

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 21F10693135951301CDAA28D0A429A47

Владелец: Мугинова Назлыгуль Насыховна

Действителен с 08.04.2025 до 02.07.2026

Утвержден

г. Нурлат Республики Татарстан

Приказ № 122-ОД от 29.08.2025г.

Н.Н.Мугинова

Беренче кечкенәләр төркеменә 2025-2026 нчы уку елына көн тәртібе.

Режим дня первой младшей группы на 2025 - 2026 учебный год

(салкын вакыт / холодный период)

Режимные моменты /Режим моментлары	Время/Вакыты	
Утренний приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, само-обслуживание, элементарно-бытовой труд, беседы / каршыалу, тикшерү, уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчән-леге, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көн күреш хезмәте, әңгәмә	6.30- 7.40	
Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика	7.40 – 7.50	
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш вакыты	7.50-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД/уеннар, мөстәкыйль эшчәнлеге, өзлексез белем бирү эшчәнлекләренә әзерлек	8.30-9.00	
Образовательная деятельность/Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	9.00-9.10.
	Вторник	9.00-9.10 9.30-9.40
	Среда	9.00-9.10
	Четверг	9.30-9.40
	Пятница	9.00-9.10
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	9.30-9.40	
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд и т.д./ Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу: мөстәкыйль уен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, көн күреш хезмәте һ.б.	9.40-11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/Саф һавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге,	11.30-11.55	
Подготовка к обеду, обед / көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш	11.55-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон/ көндөзгә йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	12.30-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры/ салмаккына уяту, чыныктыру процедуралары	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник/ төштән соңгы ашка хәзерлек, төштән соң-гы аш вакыты	15.15-15.30	
Образовательная деятельность / Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	15.30 -15.40
	Среда	15.30 -15.40
	Четверг	15.30 -15.40
	Пятница	15.30 -15.40
	Вторник	15.30 -15.40
Кружковая работа / Түгәрәк эшләре	15.40-16.10	
Самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, чтение художественной литературы/мөстәкыйль уен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көн күреш хезмәте, әдәби уку	15.40-16.10	
Подготовка к ужину, ужин/кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10- 16.30	
Самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке /мөстәкыйль уен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көн күреш хезмәте, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.30-17.10	
Прогулка, игры, уход детей домой/, саф һавада булу, уеннар, балаларның өйләренә озату	17.10- 18.30	

Принято на педагогическом
Протокол № 1
от "29"августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детского сада № 6
«Солнышко» г.Нурлат Республики Татарстан»
Н.Н. Мугинова
От "29" августа 2025г № 122-ОД

Режим дня второй младшей группы на 2025-2026 учебный год
Икенче кечкенэлэр төркеменен 2025-2026 нчы уку елына көндәлек режимы
(Холодный период/салкын вакыт)

Время / вакыт	Режимные моменты / Режим моментлары
07.30 – 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Бала-ларны кабул иту һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.
08.00-08.06	Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика
08.06 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнгешка эзерлек, иртэнгеш
08.30 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлекләренә эзерлек.
Понедельник 09.00-09.15 09.25 – 09.40	Образовательная деятельность / Белем бирү эшчәнлеге
Вторник 09.00-09.15 09.15-09.25 09.25-09.50 09.50-10.05	Образовательная деятельность / Белем бирү эшчәнлеге Второй завтрак Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры Образовательная деятельность
Среда 09.00-09.15 09.15-09.25 09.25-09.50 09.50-10.05	Образовательная деятельность / Белем бирү эшчәнлеге Второй завтрак Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры Образовательная деятельность
Четверг 09.00-09.15 09.15-09.25 09.25-09.50 09.50-10.05	Образовательная деятельность / Белем бирү эшчәнлеге Второй завтрак Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры Образовательная деятельность
Пятница 09.00-09.15 09.25 – 09.40	Образовательная деятельность / Белем бирү эшчәнлеге
09.40-09.50	Второй завтрак/ Икенче иртэнгеш
09.50 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / Сафһавага чыгарга эзерлек, сафһавада булу мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность / Сафһавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уен эшчәнлеге.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед / Төшкешка эзерлек, көндөзгеш вакыты
12.50 – 15.00	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон/ Тынычландыручы уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику/ Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төштән сонгы ашқа эзерлек.
15.15 -15.30	Полдник / Төштән сонгы аш вакыты
15.30-15.45	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница
15.45 -16.10	Дополнительная платная образовательная деятельность. Дополнительная бесплатная образовательная деятельность/Өстәмә белем бирү эшчәнлеге
16.10 -16.30	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, әдәби уку.
16.30 -17.10	Подготовка к ужину, ужин/кичкә ашқа эзерлек, кичкә аш
17.10 -17.30	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке / Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, кичкә сафһавага чыгарга эзерлек.

Принято на педагогическом совете Протокол № 1 от "29"августа 2025 г	УТВЕРЖДЕНО Заведующий МБДОУ «Детского сад № 6 «Солнышко» г.Нурлат Республики Татарстан' Н.Н. Мугинова
	» Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г.Нурлат Республики Татарстан От «29» августа 2025г. № 122-ОД

Режим средней группы на 2025-2026 учебный год
Уртанчылар төркеменең 2025-2026 нчы уку елына көндәлек режимы
 (Холодный период /салкын вакыт)

Время / вакыт	Режимные моменты / Режим моментлары										
6.30 – 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная – исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.										
08.10-08.18	Утренняя гимнастика/ Иртәнге гимнастика										
08.18 – 08.35	Подготовка к завтраку, завтрак /Иртәнге ашкәзерлек, иртәнге аш										
08.35 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, беләм бирү эшчәнлекләренә әзерлек.										
<table border="1"> <tr><td>Понедельник</td><td>9.00 – 10.10</td></tr> <tr><td>Вторник</td><td>9.00 – 10.20</td></tr> <tr><td>Среда</td><td>9.00 – 10.10</td></tr> <tr><td>Четверг</td><td>9.00 – 10.10</td></tr> <tr><td>Пятница</td><td>9.00 – 10.10</td></tr> </table>	Понедельник	9.00 – 10.10	Вторник	9.00 – 10.20	Среда	9.00 – 10.10	Четверг	9.00 – 10.10	Пятница	9.00 – 10.10	Образовательная деятельность / Беләм бирү эшчәнлеге
Понедельник	9.00 – 10.10										
Вторник	9.00 – 10.20										
Среда	9.00 – 10.10										
Четверг	9.00 – 10.10										
Пятница	9.00 – 10.10										
09.50-10.00	Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш										
10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная деятельность, игровая, познавательная – исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / Сафһавага чыгарга әзерлек, сафһавада булу мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге										
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность / Саф һавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уен эшчәнлеге.										
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед / Төшке ашкәзерлек, көндәзге аш вакыты										
13.00 – 15.00	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон/ Тынычландыручы уеннар, көндәзге ойыкка әзерлек, көндәзге ойык										
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику/ Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы ашкәзерлек.										
15.20 -15.30	Полдник / Төштән соңгы аш вакыты										
<table border="1"> <tr><td>15.30-15.50</td><td>Понедельник</td></tr> <tr><td></td><td>Вторник</td></tr> <tr><td></td><td>Среда</td></tr> <tr><td></td><td>Четверг</td></tr> <tr><td></td><td>Пятница</td></tr> </table>	15.30-15.50	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	Дополнительная платная образовательная деятельность. Дополнительная бесплатная образовательная деятельность/Өстәмә беләм бирү эшчәнлеге
15.30-15.50	Понедельник										
	Вторник										
	Среда										
	Четверг										
	Пятница										
15.50 -16.15	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная – исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, әдәби уку.										
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин/кичке ашкәзерлек, кичке аш										
16.40 -17.15	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная – исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке / Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, кичке саф һавага чыгырга әзерлек.										
17.15-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ Сафһавада булу, уеннар, балаларның өйләренә озату										

Принято на педагогическом совете
От «29» августа 2025г
Протокол №1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»
г. Нурлат Республики Татарстан»
Н.Н. Мугинова
Введен приказом №122-ОД от «29» августа 2025 г.

Мәктәпкә эзерлек төркеменен(6-7 яшь) 2025-2026 уку елына көн тәртібе.
Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) на 2025-2026 учебный год
(салкын вакыт/ холодный период)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время/ Вакыты	
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд/ Балаларны кабул итүһәмкарау, уеннар, танып белү – тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкуреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	06.30- 08.20	
Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика	08.20-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш вакыты	08.30-08.50	
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к ОД/Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өзлек-сезбелем бирү эшчәнлекләренә эзерлек	08.50-09.00	
Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	09.00-10.50
	Вторник	09.00-10.50
	Среда	09.00-10.50
	Четверг	11.00 – 11.30 (физ.развитие на свежем воздухе)
	Пятница	09.00 – 10.50
Занятия с логопедом Подгрупповые занятия	Понедельник	8.30 – 9.00
	Среда	8.30 - 9.00
	Пятница	8.30 - 9.00
Подгрупповая и подвижная микрогруппа	Понедельник	9.00-9.30
	Среда	9.30-10.00
	Пятница	10.00-10.30
Индивидуальные занятия	Понедельник	10.30-10.45
	Среда	10.45-11.00
	Пятница	11.00-11.15 11.15-11.30
Второй завтрак/ Икенче аш вакыты	10.10-10.20 (в перерыве между вторым и третьим ОД)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/Саф һаваданкерү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	12.35-12.45	
Подготовка к обеду, обед / көндезге ашка эзерлек, көндезге аш вакыты	12.45-13.15	
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон/ көндезге йокыга эзерлек, көндезге йокы вакыты	13.15-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику/ Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.20	
Полдник / төштән соңгы аш вакыты	15.20 -15.30	
Дополнительная платная образовательная деятельность.Дополнительная бесплатная образовательная деятельность./ Өстәмә белем бирү эшчәнлекләре.	Понедельник	15.30-16.00
	Вторник	15.30 -16.00
	Среда	15.30-16.00
	Четверг	15.30-16.00
	Пятница	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд, чтение художественной литературы, / Инд.эш, көнкурешхезмәте, уеннар, таныпбелү – тикшеренү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку, өстәмә белем бирү	16.00-16.25	
Подготовка к ужину, ужин/кичке ашка эзерлек	16.25- 16.50	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке сафһавагыгарга эзерлек	16.50-17.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ Сафһавага эзерлек, сафһавада буллу, балаларның йәтсәтү	17.15- 18.30	

В настоящем документе пронумеровано,
проиндексировано, скреплено и заверено печатью
4 (четыре) листов
Заведующий Детского сада №6 Солннышко»

Подпись

Н.Н.М.

Лист согласования к документу № 21 от 01.11.2025
Инициатор согласования: Мугинова Н.Н. Заведующий
Согласование инициировано: 01.11.2025 10:01

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мугинова Н.Н.		 Подписано 01.11.2025 - 10:01	-